

TRAUERGRUPPE 2017-2018

für Mütter und Väter nach dem Tod ihres Kindes

Rhein - Neckar - Region
Heidelberg - Mannheim



UNENDLICH IST DER SCHMERZ

„Wie tief Dein Kummer
auch sein mag,
Du bist nicht alleine.
Andere haben Ähnliches erlebt
und werden die Last mit Dir tragen,
wenn Du sie nur lässt.
Gib ihnen dazu Gelegenheit.“

(Amy Hillard Jensen)

10 Gesprächsabende 2017 / 2018

jeweils von 18.45 – 20.45 Uhr

- 10. Oktober 2017 (Informationsabend)
- 24. Oktober 2017
- 07. und 21. November 2017
- 05. und 19. Dezember 2017
- 09. und 23. Januar 2018
- 06. und 20. Februar 2018
- 06. März 2018
- 10. April 2018 (Abschlussabend)

Im Juli besteht nochmals die Möglichkeit zur Begegnung im Rahmen des Sommerabends des Vereins Lebens-Wege e.V..

Ort:

Gemeindehaus Ev. Jakobusgemeinde,
Kastellweg 18
69120 Heidelberg – Neuenheim

Kosten:

100 € Einzelpersonen / 180 € Paare
Ermäßigung auf Anfrage möglich

Anmeldung telefonisch oder
per Mail an bwoerner@web.de

Entsetzen, Trauer, Sehnsucht und unsagbaren Schmerz erleben trauernde Mütter und Väter. Trauerwege sind mühsam, steinig und langwierig. Es gibt keine Patentrezepte oder Abkürzungen. Trauerwunden heilen nur langsam. Trauer braucht Raum und Zeit, oft viel mehr, als es sich Nichtbetroffene vorstellen können. Wer der Trauer genügend Zeit lässt und ihr den Raum gibt, um den Entwicklungsschritten der Seele zu folgen, kann erfahren, dass durch die Trauer auch wieder ein Weg zurück ins Leben führen kann, auch wenn das Leben nie mehr so sein kann und wird, wie es früher einmal war. Über die eigene Trauer sprechen dürfen und sich angenommen wissen, all dies ist heilend. Die heilsame Kraft der Trauer entfaltet sich auf dem Boden von menschlicher Wärme und wechselseitigem Einfühlen. Im Austausch mit anderen betroffenen Müttern und Vätern können wir erfahren, dass all unsere "ver-rückten" Gefühle, Wahrnehmungen und Gedanken ein Teil unseres persönlichen und individuellen Trauerweges sind.

Neben dem Gespräch werden wir auch durch kreative, nonverbale Methoden Anregungen geben und ermutigen, den persönlichen Trauerweg zu gehen. So kann jeder mehr und mehr heraus finden, was stärkend und hilfreich sein kann.

Die Gruppe

- bietet einen geschützten Ort, an dem offene und vertrauensvolle Gespräche geführt werden können
- gibt die Möglichkeit zum Austausch mit anderen betroffenen Müttern und Vätern
- gibt Raum, von den eigenen Gedanken und dem eigenen Empfinden zu sprechen und von denen der Anderen zu hören
- gibt Rückhalt und Stärkung bei Menschen mit gleichem Erfahrungshintergrund
- wird begleitet und geleitet von erfahrenen Trauerbegleitern

Gerne können Sie auch im Vorfeld mit uns Kontakt aufnehmen.

Trauernde Eltern
Regionalstelle Rhein-Neckar
Bundesverband VEID
Verwaiste Eltern Deutschland
Begegnung – Begleitung – Beratung
www.lebens-wege.de

Leitung der Gruppe:

Brigitte Wörner,
Fachkrankenschwester, Trauerbegleiterin für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien,
Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung
www.bv-trauerbegleitung.de
Tel.: 07842 9975748,
Mail: b-woerner@web.de

Heribert Kampschröer,
Diplomtheologe, Trauerbegleiter,
Dozent für Medizinische Ethik
Tel : 07225 - 9891970,
Mail: kampschroeer@t-online.de

Melanie Ruge
selbst betroffene Mutter
und in der Qualifizierung zur Trauerbegleitung.