

# TRAUERGRUPPE 2019–2020

## für Mütter und Väter nach dem Tod ihres Kindes

Rhein – Neckar – Region  
Heidelberg – Mannheim



## UNENDLICH IST DER SCHMERZ

„Wie tief Dein Kummer  
auch sein mag,  
Du bist nicht alleine.  
Andere haben Ähnliches erlebt  
und werden die Last mit Dir tragen,  
wenn Du sie nur lässt.  
Gib ihnen dazu Gelegenheit.“

(Amy Hillard Jensen)

## Gesprächsabende 2019–2020

jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr

### → Offene Gruppe

- 1. Oktober 2019
- 5. November 2019
- 3. Dezember 2019
- 5. Mai 2020
- 2. Juni 2020
- 7. Juli 2020

### → Geschlossene Gruppe

in etwa zweiwöchigem Turnus

- 17.12.2019 – 31.03.2020
- 31.03.2020 (Abschlussabend)

### Ort:

Ev. Jakobusgemeinde, Kastellweg 18,  
69120 Heidelberg-Neuenheim

### Kosten:

100 € Einzelpersonen / 180 € Paare  
für die geschlossene Gruppe;  
Ermäßigung auf Anfrage möglich

Die offene Gruppe ist für Vereins-  
mitglieder kostenfrei, ansonsten  
wird um eine Spende für den Verein  
gebeten.

Anmeldung telefonisch oder per Mail

Entsetzen, Trauer, Sehnsucht und un-  
sagbaren Schmerz erleben trauernde  
Mütter und Väter. Trauerwege sind  
mühsam, steinig und langwierig. Es  
gibt keine Patentrezepte oder Abkür-  
zungen. Trauerwunden heilen nur  
langsam. Trauer braucht Raum und  
Zeit, oft viel mehr, als es sich Nicht-  
betroffene vorstellen können. Wer  
der Trauer genügend Zeit lässt und  
ihr den Raum gibt, um den Entwick-  
lungsschritten der Seele zu folgen,  
kann erfahren, dass durch die Trauer  
auch wieder ein Weg zurück ins Leben  
führen kann, auch wenn das Leben  
nie mehr so sein kann und wird, wie  
es früher einmal war. Über die eigene  
Trauer sprechen dürfen und sich an-  
genommen wissen, all dies ist heilend.  
Die heilsame Kraft der Trauer entfaltet  
sich auf dem Boden von menschlicher  
Wärme und wechselseitigem Einfüh-  
len. Im Austausch mit anderen betref-  
fenen Müttern und Vätern können wir  
erfahren, dass all unsere "ver-rückten"  
Gefühle, Wahrnehmungen und Ge-  
danken ein Teil unseres persönlichen  
und individuellen Trauerweges sind.

Neben dem Gespräch werden wir  
auch durch kreative, nonverbale  
Methoden Anregungen geben  
und ermutigen, den persönlichen  
Trauerweg zu gehen. So kann jeder  
mehr und mehr herausfinden, was  
stärkend und hilfreich sein kann.

### Die Gruppe

- bietet einen geschützten Ort,  
an dem offene und vertrauensvolle  
Gespräche geführt werden können
- gibt die Möglichkeit zum  
Austausch mit anderen  
betroffenen Müttern und Vätern
- gibt Raum, von den eigenen  
Gedanken und dem eigenen  
Empfinden zu sprechen und  
von denen der Anderen zu hören
- gibt Rückhalt und Stärkung  
bei Menschen mit gleichem  
Erfahrungshintergrund
- wird begleitet und geleitet von  
erfahrenen Trauerbegleitern

Sie können jederzeit  
mit uns in Kontakt treten.

### Trauernde Eltern

Regionalstelle Rhein-Neckar

### Bundesverband VEID

### Verwaiste Eltern Deutschland

Begegnung – Begleitung – Beratung

[www.lebens-wege.de](http://www.lebens-wege.de)

### Leitung der Gruppe

#### Brigitte Wörner

Fachkrankenschwester, Trauer-  
begleiterin für Erwachsene, Kinder,  
Jugendliche und Familien, Mitglied  
im Bundesverband Trauerbegleitung  
[www.bv-trauerbegleitung.de](http://www.bv-trauerbegleitung.de)

Tel 0 78 42 - 9 97 57 48,

Mail [b-woerner@web.de](mailto:b-woerner@web.de)

#### Diana Koll

Trauerbegleiterin und Coach

#### Melanie Ruge

selbst betroffene Mutter und  
Trauerbegleiterin