

# Trauerangebote 2022

für Mütter und Väter nach dem Tod ihres Kindes

Rhein-Neckar-Region  
Heidelberg-Mannheim



Unendlich ist der Schmerz

## Gesprächsangebote

jeweils von 09:30 bis 13:00 Uhr

- 19.02.2022: Meine Begegnungen! Menschen begegnen, sich mitteilen, abgrenzen.
- 30.04.2022: Meine Plätze! Auf der Suche nach Orten, um Kraft, Trost und Antworten zu finden.
- 25.06.2022: Unsere Paartrauer! Unterschiede und Gemeinsamkeiten in der Trauer entdecken, erlauben, daran wachsen.
- 19.11.2022: Ich im Gestern, Heute und Morgen! Erinnerungen, besonderen Tagen, alltäglichen Dingen und Wünschen Raum geben.
- Gottesdienst am 11.12.2022

## Ort

Ev. Jakobusgemeinde, Kastellweg 18,  
69120 Heidelberg-Neuenheim

Entsetzen, Trauer, Sehnsucht und unsagbaren Schmerz erleben trauernde Mütter und Väter. Trauerwege sind mühsam, steinig und langwierig. Es gibt keine Patentrezepte oder Abkürzungen.

Trauer braucht Raum und Zeit, oft viel mehr, als es sich Nichtbetroffene vorstellen können. Über die eigene Trauer sprechen dürfen und sich angenommen wissen, all dies ist heilend.

Im Austausch mit anderen betroffenen Müttern und Vätern können wir erfahren, dass all unsere "ver-rückten" Gefühle, Wahrnehmungen und Gedanken ein Teil unseres persönlichen und individuellen Trauerweges sind.

Neben dem Gespräch werden wir auch durch kreative, nonverbale Methoden Anregungen geben und ermutigen, den persönlichen Trauerweg zu gehen. So kann jeder mehr und mehr herausfinden, was stärkend und hilfreich sein kann.

Die Angebote bieten einen geschützten Ort, an dem offene und vertrauensvolle Gespräche geführt werden können.

## Unser Team

Diana Koll: systemische Beraterin,  
Trauerbegleiterin

Nadine Hort: Yogalehrerin,  
Trauerbegleiterin

Heribert Kampschröder: Dipl. Theologe,  
Trauerbegleiter

Melanie Ruge: betroffene Mutter,  
Trauerbegleiterin

## Anmeldung

Zur Anmeldung und bei Fragen bitte an:  
Nadine Hort: [info@auszeityoga.com](mailto:info@auszeityoga.com)

Sehr gern rufen wir zurück.

Kosten pro Angebot:

30 € Einzelperson  
50 € Paare

