

## PROGRAMMABLAUF

Sie haben von einem lieben und vertrauten Menschen Abschied nehmen müssen.

Abschiede, Trennungen durch den Tod sind schmerzhaft. Dabei spielt es keine Rolle, ob der Abschied plötzlich und unerwartet war oder ob ihm ein langer Leidensweg vorausging.

Trauer ist eine der schwersten Herausforderungen, die das Leben an uns stellt. Tage der Trauer sind oft erfüllt von Hilflosigkeit, von Sehnsucht, Tränen, Angst und Hoffnungslosigkeit.

Wir möchten Ihnen an diesem Wochenende eine Zeit anbieten, in der Sie so sein dürfen, wie Sie sich gerade fühlen, weinen und traurig sein, reden und schweigen können, Austausch und Gespräch als Erleichterung erleben dürfen, Erinnerungen lebendig werden lassen und den Blick nach vorne richten können.

Sie sind eingeladen, wenn Ihre Verlust-erfahrung mindestens 3 Monate oder auch länger zurückliegt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und grüßen Sie herzlich!

Brigitte Wörner und Stefanie Eisele

### Freitag, 12. Mai 2017

18:00 Uhr Begrüßung/ Abendessen

19.00 Uhr Kennenlernen

Austausch  
über die persönlich  
erlittene Trauer  
Anschließend Möglichkeit zum  
gemütlichen Beisammensein

### Samstag, 13. Mai 2017

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Schritte auf dem eigenen  
Trauerweg/  
Erfahrungsaustausch/ kreative  
Auseinandersetzung mit Texten  
und Bildern

12:00 Uhr Mittagessen

14:30Uhr Nachmittagskaffee

15:45 Uhr Bestärkendes und  
Ermutigendes

16:30 Uhr Gemeinsame Feier  
eines Wortgottesdienstes

17:00 Uhr Ende

Über das Stark-Sein:

Viele Menschen sind überzeugt davon,  
dass Stark-Sein und Tapfer-Sein bedeutet,  
an etwas anderes zu denken,  
nicht über die Trauer zu sprechen.

Aber wir wissen,

dass wirkliches Stark- und Tapfer-Sein  
bedeutet,

an das Geschehene zu denken,  
über das Gewesene zu sprechen  
bis unsere Trauer beginnt,  
erträglich zu werden.

Das ist wirkliche Stärke,

das ist wirklicher Mut

und nur so wird

Stark- und Tapfer-Sein

uns zur Heilung tragen.

Sascha Wagner

## Veranstaltungsort/Anmeldung:

Bildungshaus Neckarelz  
Martin-Luther-Str.14  
74821 Mosbach  
Tel. 06261 6735400  
Fax: 06261 6735410  
E-Mail: [info@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:info@bildungshaus-neckarelz.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bis spätestens 30.April an. Nach Ihrer Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf.

## Leitung:

Brigitte Wörner  
Trauerbegleiterin, Bildungsreferentin  
Stefanie Eisele  
Dipl. Theologin, Bildungsreferentin

## Kosten:

120,00 EUR Seminargebühren und Kursmaterialien  
Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung  
Ihre Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern, bitte nehmen Sie ggf. mit uns Kontakt auf.

Bitte beachten Sie unsere AGB  
im Halbjahresprogramm.

## Seminarbeginn:

Samstag, 12.05.2017 18:00 Uhr

## Seminarende:

Sonntag, 13.05.2017 17:00 Uhr

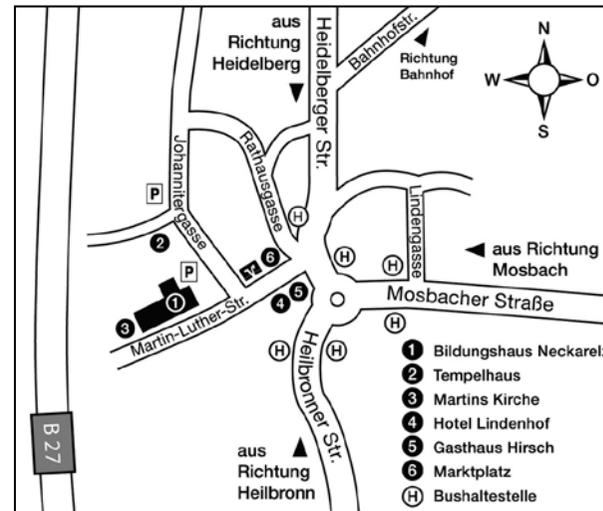
## Und so finden Sie uns:

### Mit dem PKW

Das Bildungshaus liegt mitten in Neckarelz, einem Stadtteil von Mosbach. Folgen Sie aus **allen** Richtungen kommend den Schildern „**Neckarelz**“. In der Ortsmitte am Kreisverkehr (Gasthaus Hirsch) biegen Sie in die Martin-Luther-Str. 14 (s. Skizze). (Von Buchen kommend ganz durch Mosbach hindurch fahren). Parkplätze in unserem Innenhof oder in der Johannitergasse.

### Mit der Bahn

Neckarelz hat gute Bahnverbindungen. – Vom Bahnhof Neckarelz zum Bildungshaus sind es ca. 1,1 km. Fahren Sie mit dem Linienbus 2 Stationen bis „Lindengasse“ oder mit dem „Stadtbus“ bis „Neckarelz Marktplatz“. Von den Haltestellen erreichen Sie das Bildungshaus in wenigen Minuten zu Fuß.



### Bildungshaus Neckarelz

Martin-Luther-Straße 14  
74821 Mosbach-Neckarelz  
Tel. 06261 6735-300 oder -400  
Fax 06261 6735-410  
[www.bildungshaus-neckarelz.de](http://www.bildungshaus-neckarelz.de)



Bildquelle: Pixelio

## „Meiner Trauer Raum und Zeit geben“

Wege zurück ins Leben

12./13. Mai 2017

